



FORMATION GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL ADAPTÉS AU POSTE DE TRAVAIL



Objectifs

Le participant doit être capable d'adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort



Public Visé

- Tout travailleur dont l'activité comporte une activité physique.



Durée

- **Mini : 1h30 – Maxi : 7h**



Prérequis

- Pas de prérequis



Effectif

- Nombre de stagiaires : **2** minimum – **10** maximum



Modalités d'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous contacter pour toute demande d'adaptation de votre formation lors de votre venue dans nos locaux.



Parcours pédagogique

- Notions d'anatomie et les différentes formes d'accident de la colonne vertébrale
- Les facteurs aggravants
- Les principes de base de l'utilisation de la mécanique humaine
- Les équipements de protection individuelle
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Exercices pratiques de manutention et de transport de charges (Démonstration avec bonne position et mauvaise position)



Délais d'accès

- Selon planning, visible sur notre site et sur demande



Tarifs

- Demande de devis pour toute tarification



Modalités de réalisation

- En présentiel



Méthodes et moyens pédagogiques

- Salle de cours
- Films vidéo et vidéo projections
- Livret de formation fourni aux stagiaires
- La réalité de l'action est vérifiée par l'intermédiaire d'une feuille d'émergence



Contactez-nous !

Fanny LIZIER
Responsable administrative

Tél. : 0389500150
Mail : contact@grpformations.com
Site web : <https://grpformations.com>

Horaires

lundi au vendredi
8h – 12h et 13h30 – 17h