

## CACES® R490 – Formation initiale – Grues de chargement

GRP Formations vous accompagne entreprises et particuliers dans le développement de vos compétences et la certification de vos savoir-faire.



### Objectifs

Connaître les règles de conduite en sécurité des Grues Auxiliaires et obtenir le CACES de la ou des catégories correspondantes.



### Public Visé

- Toute personne amenée à conduire le ou les engins des catégories visées



### Durée

- **21.00** Heures **3** jours.



### Prérequis

- Être âgé de 18 ans
- Parler et comprendre la langue française



### Effectif

- Nombre de stagiaires : **2** minimum – **4** maximum



### Modalités d'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous contacter pour toute demande d'adaptation de votre formation lors de votre venue dans nos locaux.



### Parcours pédagogique

#### Formation Théorique :

- Identifier les différentes instances et organismes de prévention
- Connaître les conditions d'utilisation d'une grue de chargement
- Connaître les rôles et responsabilités des intervenants
- Connaître les caractéristiques et utilisations de la grue de chargement
- Identifier les différents organes de service et leur fonction
- Identifier les risques liés à l'utilisation de la grue de chargement
- Identifier les risques liés à l'environnement de la grue de chargement
- Connaître les règles de circulation, de stationnement et de signalisation temporaire
- Interpréter la plaque de charge
- Identifier les pictogrammes et panneaux de circulation
- Connaître les distances de sécurité par rapport aux conducteurs électriques
- Connaître les vérifications et opérations de maintenance de son ressort

#### Formation Pratique :

- Vérifier l'adéquation de la grue de chargement par rapport à la manœuvre envisagée
- Positionner le véhicule pour la manœuvre, baliser la zone, caler et stabiliser le véhicule (horizontalité)
- Réaliser les manœuvres de positionnement (souplesse / précision)
- Elinguer la charge et utiliser différents dispositifs porte-charge
- Effectuer les différents mouvements décomposés et synchronisés
- Maîtriser le balancement de la charge
- Connaître les gestes de commandement et de communication
- Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision
- Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

#### Tests CACES® :

- Questionnaire théorique
- Évaluation pratique



### Délais d'accès

- Selon planning, visible sur notre site et sur demande



### Tarifs

- Formation initiale à partir de **911€**
- Demande de devis pour toute tarification



### Modalités de réalisation

- En présentiel



### Méthodes et moyens pédagogiques

- Un engin porteur équipé d'une grue de chargement à poste fixe et télécommandée
- Différentes charges à manutentionner adaptées aux dispositifs porte-charges utilisés
- Un dispositif porte-charge SOUPLE (élingues ...)
- Un dispositif porte-charge RIGIDE (fourche à palettes ...)
- Salle de formation / Supports visuels / Livrets stagiaires / Zone d'évolution
- La réalité de l'action est vérifiée par l'intermédiaire d'une feuille d'embarquement



### Méthodes et modalités d'évaluation

- TESTS CACES® : Questionnaire théorique et évaluation pratique



### Contactez-nous !

Fanny LIZIER  
Responsable administrative

Tél. : 0389500150  
Mail : [contact@grpformations.com](mailto:contact@grpformations.com)  
Site web : <https://grpformations.com>

#### Horaires

lundi au vendredi  
8h – 12h et 13h30 – 17h