



CACES® R490 – Recyclage – Grues de chargement

GRP Formations vous accompagne entreprises et particuliers dans le développement de vos compétences et la certification de vos savoir-faire.



Objectifs

Connaître les règles de conduite en sécurité des Grues Auxiliaires et obtenir le CACES de la ou des catégories correspondantes.



Public Visé

- Toute personne amenée à conduire le ou les engins des catégories visées



Durée

- **14.00** Heures **2** jours.



Prérequis

- Être âgé de 18 ans
- Parler et comprendre la langue française
- Avoir été titulaire d'un CACES® R490 et/ou être expérimenté dans la conduite de l'engin



Effectif

- Nombre de stagiaires : **2** minimum – **4** maximum



Modalités d'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous contacter pour toute demande d'adaptation de votre formation lors de votre venue dans nos locaux.



Parcours pédagogique

Formation Théorique :

- Identifier les différentes instances et organismes de prévention
- Connaître les conditions d'utilisation d'une grue de chargement
- Connaître les rôles et responsabilités des intervenants
- Connaître les caractéristiques et utilisations de la grue de chargement
- Identifier les différents organes de service et leur fonction
- Identifier les risques liés à l'utilisation de la grue de chargement
- Identifier les risques liés à l'environnement de la grue de chargement
- Connaître les règles de circulation, de stationnement et de signalisation temporaire
- Interpréter la plaque de charge
- Identifier les pictogrammes et panneaux de circulation
- Connaître les distances de sécurité par rapport aux conducteurs électriques
- Connaître les vérifications et opérations de maintenance de son ressort

Formation Pratique :

- Vérifier l'adéquation de la grue de chargement par rapport à la manœuvre envisagée
- Positionner le véhicule pour la manœuvre, baliser la zone, caler et stabiliser le véhicule (horizontalité)
- Réaliser les manœuvres de positionnement (souplesse / précision)
- Elinguer la charge et utiliser différents dispositifs porte-charge
- Effectuer les différents mouvements décomposés et synchronisés
- Maîtriser le balancement de la charge
- Connaître les gestes de commandement et de communication
- Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision
- Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

Tests CACES® :

- Questionnaire théorique
- Évaluation pratique



Délais d'accès

- Selon planning, visible sur notre site et sur demande



Tarifs

- Formation initiale à partir de **525€**
- Demande de devis pour toute tarification



Modalités de réalisation

- En présentiel



Méthodes et moyens pédagogiques

- Un engin porteur équipé d'une grue de chargement à poste fixe et télécommandée
- Différentes charges à manutentionner adaptées aux dispositifs porte-charges utilisés
- Un dispositif porte-charge SOUPLE (élingues ...)
- Un dispositif porte-charge RIGIDE (fourche à palettes ...)
- Salle de formation / Supports visuels / Livrets stagiaires / Zone d'évolution
- La réalité de l'action est vérifiée par l'intermédiaire d'une feuille d'émergence



Méthodes et modalités d'évaluation

- TESTS CACES® : Questionnaire théorique et évaluation pratique



Contactez-nous !

Fanny LIZIER
Responsable administrative

Tél. : 0389500150
Mail : contact@grpformations.com
Site web : <https://grpformations.com>

Numéros CERTIFINFO : 106709
Code RS : RS6997
Nom certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE
SECURITE Date de décision : 18-12-2024

Horaires
du lundi au vendredi
8h – 12h et 13h30 – 17h